

## 4年生の活動の様子 ～着衣泳～

### 7月

着衣泳を行いました。着衣のまま入水したときに、泳ぐことが困難であるということ、道具を使って浮いて救助を待つ方法を学ぶためです。入った瞬間、子供たちからは「重い！」という声が上がっていました。その後、着衣の時、水中でどのような体位になればよいかについて色々試してみました。無理に泳ごうとすると体力をすぐに失うこと、背浮きをして近くの浮くものを抱えれば、体力を温存しながら助けを待てることを学びました。

